



CAPACITACIÓN PASTORES Y OBREROS MAYO 2024



Jornada de Capacitación Ministerial
Consejería Cristiana Efectiva
Pastora Irene Anabalon

***“... a quien anunciamos, amonestando a todo hombre,
y enseñando a todo hombre en toda sabiduría,
a fin de presentar perfecto en Cristo Jesús a todo hombre” (Colosenses 1:28)***

Cuando el Rey Uzías murió (609 A.C.), Israel era prospero, fuerte, y tenía un lugar seguro en el mundo. Pero rápidamente la gente empezó bajar su nivel de moralidad y espiritualidad, y sus líderes se volvieron cada día más corruptos. La nación entera se negó a escuchar a los profetas que Dios enviaba, incluyendo a Jeremías, que los llamaba al arrepentimiento y restauración.

*“Y curan la herida de mi pueblo con liviandad,
diciendo: Paz, paz; y no hay paz”*
Jeremías 6:14

Interesante, que la generación prospera de estos días buscan propósito, significado y valor, muchos sintiendo un gran sentido de vacío y aislamiento. Y porque no se sentirían así en este mundo lleno de situación complicadas como: la ausencia de uno de los padres, abuso, violencia, desorden conyugal, problemas emocionales que nos lleva a una epidemia de escapismo a través del consumismo, drogas, alcohol, sexo, y suicidio. Buscan y claman por paz, paz pero “no hay paz”.

La gente en estos tiempos está dolida y realmente buscando esperanza y una nueva vida. Hoy es tiempo del liderazgo cristiano, del servicio a otros y consejeros bíblicos, es ahora.

Llamados al cuidado pastoral

Somos llamados a llevar a otros a vivir vidas transformadas y a encontrarse con Dios:

Juan 1:43-50 Felipe trae a Natanael a encontrarse con Jesús.

1Corintios 4:1 Somos servidores y administradores de los misterios de Dios

2 Corintios 1:3-4 Aquel que nos que nos consoló nos ayudara a consolar a otros.

Gálatas 6:2. Ayudar al hermano con su carga



CAPACITACIÓN PASTORES Y OBREROS MAYO 2024



Hay que recordar que nosotros no estamos solos cuando practicamos el cuidado pastoral, el Espíritu Santo es la tercera persona en cualquier situación de consejería, El estará con nosotros guiando nuestra conversación

Ver hacia dentro para ver hacia el lado

Yo tengo que ver mi vida y así como decíamos que Dios nos ayuda para ayudar a otros, tengo que examinar mi vida. Dios quiere tratar conmigo primero.

1. ¿Tengo algunos problemas personales no resueltos que necesito trabajar?
2. ¿Soy lo suficientemente maduro espiritualmente para llevar a otros a la madurez espiritual?
3. ¿Estoy dispuesto a ser abierto, dependiente, compasivo, y no juzgador- aunque las personas me frustren?
4. ¿Estoy dispuesto a pasar situaciones estresantes en la consejería?
5. ¿Entiendo que no todos mejoraran con la consejería?

Necesidades básicas de un consejero:

- La facilidad de interactuar en conversaciones
- La disposición para escuchar bien
- El entendimiento y manejar bien la empatía
- La habilidad de mantener la privacidad de la conversación.
- Un interés natural por las personas y compasión.
- Inteligencia emocional – no enganchar

Los errores comunes que un consejero puede cometer:

1. Rescatar- salvando al que viene en ayuda en lugar de empoderarlo
2. Excesiva auto referencia o transparencia—Extremadamente abierto que mueve el enfoque del aconsejado al consejero.
3. Asumir el significado del problema—Adelantarse sin más investigación
4. Tomar una actitud de Pánico—En vez del consejero ayudar a disminuir la ansiedad o estabilidad “la crisis del aconsejado no es la del consejero”.
5. Romper el silencio—El silencio es mas significativo que las palabras. El consejero no necesita llenar con preguntas los espacios de silencio.



CAPACITACIÓN PASTORES Y OBREROS MAYO 2024



6. Falta de empatía y simpatía—Muchas gente que viene en ayuda está dolida. Así que el consejero necesita tener una actitud de gracia y simpatía para avanzar en la sanidad del otro.
7. Demasiado envuelto emocionalmente—todos queremos que las personas estén bien y es normal que nos duela cuando alguien está herido, pero es necesario tener límites claros.

Las habilidades básicas en consejería cristiana

I Tesalonicenses 5:14-18 es un mandato bíblico extraordinario que debería convertirse en lema de cada consejero cristiano. Este es un pasaje que incorpora todas las expresiones griegas que tienen que ver con la consejería:

PARAKALEO: (Impulso) Literalmente significa llamar al lado a alguien. En consejería tiene un sentido amplio que va desde animar hasta consolar. También tiene el sentido de suplicar a alguien que haga algo.

NEUTHETEO: (Amonestar) Tiene la misma raíz de la palabra mente. Significa tomar conciencia, entender, juzgar o determinar. Esta caracterizado por el estilo confrontacional, directo. Sacar a alguien del pecado y exhortarlo a que siga el camino correcto.

PARAMUTHEOMAI: (Alentar) Que significa Confortar, calmar, consolar, especialmente a alguien que está en profundo dolor.

ANTECHOMAI: (Sostener) Se refiere a soportar a alguien que está débil y en gran necesidad de ayuda. Sostener a alguien muy frágil.

MAKROTHUMEO: (paciente) Que tenga disposición al sufrimiento. Tendemos a ser impacientes y esperamos que los cambios en las personas sean rápidos.

Otras habilidades

El escuchar activo, Atender a las expresiones verbales y no verbales

Retener el juicio

Escuchar lo que se dice y lo que se omite

Hacer preguntas: Quien, que, donde, cuando o como (nunca el por que).